

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный манный(180) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
170	био-кефир(170) *
170	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
40	Помидор свежий(40) *
130	Пюре картофельное(130) *
3	Соль(3) *
200	Щи из квашеной капусты с картофелем(200) *
80	Котлеты(80) *
150	Кисель из кураги(150) *
40	Хлеб ржаной(40) *
643	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
180	Каша рассыпчатая с овощами *
30	Печенье"Овсяное"(30) *
180	Чай с лимоном(180) *
60	Суфле из рыбы(60) *
100	Апельсины(100) *
575	Итого за Уплотненный полдник
1 773	Итого за день