

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Суп молочный манный(200) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
180	Кофейный напиток(180) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
170	био-кефир(170) *
170	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
40	Помидор свежий(40) *
130	Пюре картофельное(130) *
3	Соль(3) *
200	Щи из квашеной капусты с картофелем(200) *
80	Котлеты(80) *
180	Кисель из кураги(180) *
50	Хлеб ржаной(50) *
683	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
180	Каша рассыпчатая с овощами *
30	Печенье"Овсяное"(30) *
180	Чай с лимоном(180) *
80	Суфле из рыбы(80) *
100	Апельсины(100) *
600	Итого за Уплотненный полдник
1 893	Итого за день