

Что необходимо для выхода ребенка в детский сад

Что необходимо подготовить для ребенка:

- сменную одежду (майка, трусы, носочки, колготки, шорты, рубашка или платье);
- сменную обувь (удобная обувь с задником, тапочки и шлепки нельзя);
- тканевую сумочку, которую легко открыть, для хранения одежды в шкафу. Располагать сумочку на дверце шкафа нельзя! Это приводит к его деформации;
- расческу;
- носовой платок.

Одежда должна быть помечена, чтобы избежать потери вещей (можно написать фамилию ребенка гелиевой ручкой с изнаночной стороны)

1. Подготовить эпидемиологическую справку (срок эпидсправки 5 дней).
2. Подготовить все документы для выплаты компенсации.
3. Принести документы накануне выхода ребенка в детский сад.
4. Утром привести ребенка в группу.

Как подготовить ребенка к детскому саду?

Подготовка к поступлению в ДООУ должна начинаться за 1-2 месяца до прихода ребенка в детский сад.

Прежде всего, родители должны привести в соответствие домашний распорядок дня ребенка с режимом дошкольного учреждения, чтобы в последующем воспитателям не пришлось переучивать, исправлять неправильные привычки.

Для ребенка очень важны постоянство и повторяемость, и утомительны, вредны необоснованные изменения в распорядке дня. Важным моментом в подготовке ребенка к детскому саду является формирование навыков самостоятельности. Малыш, умеющий самостоятельно есть, раздеваться и одеваться, пользоваться полотенцем, горшком, в детском саду не будет чувствовать себя беспомощным, зависимым от взрослых, что положительно скажется на его самочувствии.

Ко времени поступления ребенка в дошкольное учреждение необходимо отучить его от бутылочек, пустышек, памперсов!!! Делать это необходимо постепенно, оберегая нервную систему малыша от переутомления.

Самостоятельность ребенка создает условия для более быстрого установления контактов со взрослыми и сверстниками!

Как только в семье посчитают, что все эти задачи успешно решены и ребенок подготовлен к приходу в дошкольное учреждение, наступает этап адаптации малыша к условиям ДООУ. Лучшее время для привыкания малыша - лето.

Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду

1. Каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама хочет его туда повести (там интересно, там дети играют и гуляют, маме надо заняться делами)

2. Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребенка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе со всеми детьми и воспитателем.

3. С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.

4. Помните, что с началом посещения детского сада ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома.

5. Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Научите его примерным фразам, словам, какими он сможет обращаться к новым своим друзьям.

6. Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тете. Научите ребенка, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.

7. Предупреждайте малыша, что могут быть и трудности из-за того, что там деток много, а воспитатель один. Обучайте его терпению.

8. Поиграйте с ребенком дома в игру "Детский сад". Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детской группе. Подскажите несколько вариантов для малыша, которые помогут ему на них реагировать.

9. Чтобы часть семейной атмосферы была с малышом, позвольте ему брать с собой любимые игрушки. Научите его делиться ими с детьми.

10. Поддерживайте отношения с воспитателем и другими родителями. Интересуйтесь, с кем ваш малыш дружит, приветствуйте и поощряйте дружбу сына или дочери. Участвуйте в жизни малыша, радуйтесь его успехам и творчеству. Это хороший фундамент прочных детско-родительских взаимоотношений.

11. Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателями решайте без агрессии и не в присутствии ребенка. Не критикуйте детский сад, не возмущайтесь недостатками работы дошкольного учреждения при ребенке.