

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
40	<i>Яйца вареные(40) *</i>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
200	<i>Суп молочный с овсяными хлопьями(200) *</i>
180	<i>Какао с молоком(180) *</i>
20	<i>Булочка(20) *</i>
470	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
170	<i>Напиток(170) *</i>
170	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
120	<i>Гуляш(60/60) *</i>
110	<i>Каша рассыпчатая (гречневая)</i>
3	<i>Соль(3) *</i>
200	<i>Суп из разных овощей(200) *</i>
50	<i>Хлеб ржаной(50) *</i>
60	<i>Салат из квашеной капусты(60) *</i>
180	<i>Компот из смеси сухофруктов(180) *</i>
753	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
200	<i>Кефир(200) *</i>
50	<i>Булочка домашняя(50) *</i>
100	<i>Яблоки(100) *</i>
130	<i>Запеканка из творога(110/20) *</i>
480	Итого за Уплотненный полдник
1 873	Итого за день