Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
100	<i>Омлет натуральный(100) *</i>
60	<i>салат из кукурузы (консервированной)(60) *</i>
190	<i>Чай с сахаром(190) *</i>
20	<i>Булочка(20) *</i>
400	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
200	<i>Сок фруктовый(200) *</i>
200	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
180	<i>Птица, тушенная в соусе с овощами (с картофелем)(150/30) *</i>
3	<i>Соль(3) *</i>
200	<i>Суп картофельный с клецками</i>
50	<i>Хлеб ржаной(50) *</i>
60	<i>Помидоры соленые(60) *</i>
165	<i>Напиток(165) *</i>
688	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
200	<i>Кефир(200) *</i>
100	<i>Сырники из творога(100) *</i>
95	<i>Яблоки(95) *</i>
60	<i>Булочка российская(60) *</i>
50	<i>Соус молочный (сладкий)(50) *</i>
505	Итого за Уплотненный полдник
1 793	Итого за день