

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный манный(180) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Кефир(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Жаркое по-домашнему(180) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
150	Кисель из кураги(150) *
180	Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)(180) *
40	Хлеб ржаной(40) *
593	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
60	Салат из свеклы(60) *
80	Груши(80) *
180	Чай с лимоном(180) *
60	Суфле из рыбы(60) *
30	Пряники(30) *
435	Итого за Уплотненный полдник
1 563	Итого за день