

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
50	Икра кабачковая(50) *
110	Драчена(110) *
15	Булочка(15) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
150	Чай с сахаром(150) *
345	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
80	Суфле из кур с рисом(80) *
100	Каша рассыпчатая (пшенная)(100) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
180	Суп из разных овощей(180) *
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
613	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
25	Булочка домашняя(25) *
100	Сырники из творога(90/10) *
400	Итого за Уплотненный полдник
1 518	Итого за день