

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом(20/5) *
50	Горошек зеленый консервированный(50) *
110	Каша рассыпчатая (гречневая)
20	Хлеб пшеничный(20) *
150	Чай с сахаром(150) *
355	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
150	Компот из свежих плодов(150) *
60	Котлеты(60) *
45	Помидор свежий(45) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
180	Борщ с капустой и картофелем(180) *
478	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
180	Кефир(180) *
50	Полоска песочная с повидлом(50) *
200	Суп молочный с пшенной крупой(200) *
95	Яблоки(95) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
550	Итого за Уплотненный полдник
1 543	Итого за день