

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
40	Яйца вареные(40) *
180	Какао с молоком(180) *
200	Каша гречневая молочная(200) *
480	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый(200) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Борщ с капустой и картофелем(200) *
145	Пюре картофельное(145) *
80	Тефтели из говядины(80) *
30	Соус сметанный с томатом и луком(30) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
3	Соль(3) *
50	Хлеб ржаной(50) *
60	Салат из квашеной капусты(60) *
748	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
200	Кефир(200) *
50	Булочка домашняя(50) *
130	Запеканка из творога(110/20) *
100	Яблоки(100) *
480	Итого за Уплотненный полдник
1 908	Итого за день