

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
110	Каша рассыпчатая (гречневая)
60	Салат из зеленого горошка(60) *
190	Чай с сахаром(190) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
420	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
80	Котлеты(80) *
45	Помидор свежий(45) *
3	Соль(3) *
200	Борщ с капустой и картофелем(200) *
150	Пюре картофельное(150) *
50	Хлеб ржаной(50) *
165	Напиток(165) *
693	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Кефир(200) *
50	Полоска песочная с повидлом(50) *
200	Суп молочный с пшенной крупой(200) *
95	Яблоки(95) *
575	Итого за Уплотненный полдник
1 848	Итого за день