

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
30	<i>Бутерброд с сыром(15/15) *</i>
180	<i>Кофейный напиток(180) *</i>
200	<i>Каша манная молочная(200) *</i>
440	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
150	<i>Кефир(150) *</i>
150	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
210	<i>Жаркое по-домашнему(210) *</i>
150	<i>Кисель из яблок(150) *</i>
40	<i>Свежий огурец(40) *</i>
3	<i>Соль(3) *</i>
200	<i>Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)(200) *</i>
50	<i>Хлеб ржаной(50) *</i>
653	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
60	<i>Салат из свеклы(60) *</i>
80	<i>Груши(80) *</i>
180	<i>Чай с лимоном(180) *</i>
50	<i>Пряники(50) *</i>
80	<i>Суфле из рыбы(80) *</i>
480	Итого за Уплотненный полдник
1 723	Итого за день