

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
40	<i>Яйца вареные(40) *</i>
180	<i>Суп молочный с пшенной крупой(180) *</i>
150	<i>Какао с молоком(150) *</i>
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
390	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
175	<i>Сок фруктовый(175) *</i>
175	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
180	<i>Компот из плодов сушеных(180) *</i>
170	<i>Мясо тушеное с овощами в соусе (с картофелем)(170) *</i>
45	<i>Помидор свежий(45) *</i>
3	<i>Соль(3) *</i>
180	<i>Суп картофельный с рыбными консервами(180) *</i>
40	<i>Хлеб ржаной(40) *</i>
638	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
50	<i>Булочка домашняя(50) *</i>
180	<i>Кефир(180) *</i>
90	<i>Запеканка из творога(90) *</i>
95	<i>Яблоки(95) *</i>
415	Итого за Уплотненный полдник
1 618	Итого за день