

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный с овсяными хлопьями(180) *
150	Кофейный напиток(150) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Ряженка(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
150	Кисель из сухих фруктов(150) *
180	Свекольник(180) *
3	Соль(3) *
60	Биточки паровые(60) *
40	Хлеб ржаной(40) *
110	Капуста тушеная(110) *
543	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
80	Рыба припущенная(80) *
100	Бананы(100) *
150	Чай с лимоном(150) *
110	Картофель отварной(110) *
465	Итого за Уплотненный полдник
1 543	Итого за день