

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом(20/5) *
50	Кукуруза консервированная(50) *
110	Омлет натуральный(110) *
150	Чай с сахаром(150) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
355	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
180	Борщ с капустой и картофелем(180) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
180	Птица, тушеная в соусе с овощами (с картофелем)(150/30) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
623	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Крендель сахарный(50) *
150	Йогурт(150) *
95	Яблоки(95) *
100	Сырники из творога(90/10) *
395	Итого за Уплотненный полдник
1 533	Итого за день