

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный с овсяными хлопьями(180) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Ряженка(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
80	Котлеты(80) *
105	Рагу из овощей(105) *
3	Соль(3) *
180	Свекольник(180) *
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Кисель из сухих фруктов(150) *
558	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
100	Бананы(100) *
110	Картофель отварной(110) *
30	Печенье(30) *
180	Чай с лимоном(180) *
60	Рыба припущенная(60) *
505	Итого за Уплотненный полдник
1 598	Итого за день