

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
50	Горошек зеленый консервированный(50) *
110	Драчена(110) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
150	Чай с сахаром(150) *
330	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
200	Плов из курицы(200) *
40	Помидор свежий(40) *
3	Соль(3) *
200	Суп картофельный с клецками
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
653	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
25	Булочка домашняя(25) *
100	Сырники из творога(90/10) *
400	Итого за Уплотненный полдник
1 543	Итого за день