

## Сад 184

| Выход (г)                  | Наименование блюда                      |
|----------------------------|-----------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>             |                                         |
| 200                        | Суп молочный с овсяными хлопьями(200) * |
| 30                         | Бутерброд с сыром(15/15) *              |
| 25                         | Хлеб пшеничный(25) *                    |
| 180                        | Кофейный напиток(180) *                 |
| 435                        | Итого за Завтрак                        |
| <u>Завтрак 2</u>           |                                         |
| 150                        | Ряженка(150) *                          |
| 150                        | Итого за Завтрак 2                      |
| <u>Обед</u>                |                                         |
| 200                        | Свекольник(200) *                       |
| 3                          | Соль(3) *                               |
| 80                         | Биточки паровые(80) *                   |
| 50                         | Хлеб ржаной(50) *                       |
| 180                        | Кисель из сухих фруктов(180) *          |
| 160                        | Капуста тушеная(160) *                  |
| 673                        | Итого за Обед                           |
| <u>Уплотненный полдник</u> |                                         |
| 25                         | Хлеб пшеничный(25) *                    |
| 80                         | Рыба припущенная(80) *                  |
| 100                        | Бананы(100) *                           |
| 180                        | Чай с лимоном(180) *                    |
| 150                        | Картофель отварной(150) *               |
| 535                        | Итого за Уплотненный полдник            |
| 1 793                      | Итого за день                           |