

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
40	Помидор свежий(40) *
190	Чай с сахаром(190) *
140	Каша рассыпчатая (пшеничная)(140) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
150	Компот из свежих плодов(150) *
130	Печень тушеная(130) *
120	Пюре картофельное(120) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
200	Суп из разных овощей(200) *
50	Хлеб ржаной(50) *
693	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Кефир(200) *
100	Яблоки(100) *
50	Полоска песочная с повидлом(50) *
200	Суп молочный с рисовой крупой(200) *
580	Итого за Уплотненный полдник
1 873	Итого за день