

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
180	Кофейный напиток(180) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Суп молочный с овсяными хлопьями(200) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Ряженка(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
80	Котлеты(80) *
155	Рагу из овощей(155) *
3	Соль(3) *
200	Свекольник(200) *
50	Хлеб ржаной(50) *
180	Кисель из сухих фруктов(180) *
668	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
100	Бананы(100) *
110	Картофель отварной(110) *
30	Печенье(30) *
180	Чай с лимоном(180) *
80	Рыба отварная(80) *
530	Итого за Уплотненный полдник
1 788	Итого за день