

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
110	Каша рассыпчатая (пшеничная)(110) *
45	Помидор свежий(45) *
20	Яйца вареные(20) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Чай с сахаром(150) *
350	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
130	Печень тушеная(130) *
60	Свежий огурец(60) *
3	Соль(3) *
200	Щи из квашеной капусты с картофелем(200) *
40	Хлеб ржаной(40) *
120	Пюре картофельное(120) *
703	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
180	Кефир(180) *
50	Полоска песочная с повидлом(50) *
180	Суп молочный с пшенной крупой(180) *
95	Яблоки(95) *
530	Итого за Уплотненный полдник
1 743	Итого за день