

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
30	<i>Бутерброд с маслом(20/10) *</i>
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
40	<i>Яйца вареные(40) *</i>
180	<i>Каша гречневая молочная(180) *</i>
150	<i>Какао с молоком(150) *</i>
420	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
160	<i>Сок фруктовый(160) *</i>
160	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
40	<i>Свежий огурец(40) *</i>
3	<i>Соль(3) *</i>
180	<i>Суп картофельный с рыбными консервами(180) *</i>
60	<i>Пудинг из говядины(60) *</i>
40	<i>Хлеб ржаной(40) *</i>
150	<i>Компот из смеси сухофруктов(150) *</i>
120	<i>Макароны отварные с маслом(120) *</i>
593	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
50	<i>Булочка домашняя(50) *</i>
180	<i>Кефир(180) *</i>
95	<i>Яблоки(95) *</i>
90	<i>Запеканка из творога(90) *</i>
435	Итого за Уплотненный полдник
1 608	Итого за день