

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
180	Суп молочный с гречневой крупой(180) *
150	Какао с молоком(150) *
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
420	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
180	Жаркое по-домашнему(180) *
60	Салат из белокочанной капусты(60) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
200	Рассольник ленинградский(200) *
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
653	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Булочка домашняя(50) *
180	Кефир(180) *
90	Запеканка из творога(90) *
95	Яблоки(95) *
415	Итого за Уплотненный полдник
1 648	Итого за день