

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Помидор свежий(40) *
110	Драчена(110) *
15	Булочка(15) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
150	Чай с сахаром(150) *
335	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
80	Суфле из кур с рисом(80) *
100	пюре картофельное(100) *
60	Салат из белокочанной капусты(60) *
3	Соль(3) *
180	Суп картофельный с бобовыми(180) *
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
633	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Булочка домашняя(50) *
90	Запеканка из творога(90) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
415	Итого за Уплотненный полдник
1 543	Итого за день