

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный манный(180) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	снежок(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
170	Мясо тушеное с овощами в соусе (с картофелем)(170) *
45	Огурцы соленые(45) *
3	Соль(3) *
200	Щи из квашеной капусты с картофелем(200) *
150	Кисель из кураги(150) *
40	Хлеб ржаной(40) *
608	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
50	Пряники(50) *
80	Киви (80)*
180	Чай с лимоном(180) *
60	Суфле из рыбы(60) *
100	Свекла тушеная(100) *
495	Итого за Уплотненный полдник
1 638	Итого за день