

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
180	Суп молочный с пшенной крупой(180) *
150	Какао с молоком(150) *
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
420	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
175	Сок фруктовый(175) *
175	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
60	Пудинг из говядины(60) *
3	Соль(3) *
180	Суп картофельный с крупой(180) *
40	Хлеб ржаной(40) *
120	Макароны отварные с маслом(120) *
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
573	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
	Запеканка из творога(110/20) *
50	Булочка домашняя(50) *
180	Кефир(180) *
40	Салат из моркови(40) *
95	Яблоки(95) *
365	Итого за Уплотненный полдник
1 533	Итого за день