

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
50	Икра кабачковая(50) *
110	Омлет натуральный(110) *
15	Булочка(15) *
150	Чай с сахаром(150) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
345	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
45	Помидор свежий(45) *
180	Птица, тушенная в соусе с овощами (с картофелем)(150/30) *
3	Соль(3) *
180	Суп картофельный с рыбными консервами(180) *
150	Компот из сушеных фруктов(150) *
40	Хлеб ржаной(40) *
628	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Сырники из творога(100) *
50	Булочка домашняя(50) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
375	Итого за Уплотненный полдник
1 508	Итого за день