

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный манный(180) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Йогурт(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Борщ зеленый(180) *
120	Пюре картофельное(120) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
100	Голубцы ленивые
150	Кисель из кураги(150) *
40	Хлеб ржаной(40) *
633	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
50	Пряники "Боярская Дисландия"(50) *
60	Пудинг рыбный запечённый(60) *
100	Свекла тушеная(100) *
180	Чай с лимоном(180) *
100	Апельсины(100) *
515	Итого за Уплотненный полдник
1 683	Итого за день