

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом(20/5) *
180	Каша пшенная молочная(180) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
40	Яйца вареные(40) *
150	Какао с молоком(150) *
415	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
60	Пудинг из говядины(60) *
60	Салат из белокочанной капусты(60) *
3	Соль(3) *
180	Суп картофельный(180) *
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
120	Макароны отварные с маслом(120) *
613	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
50	Булочка домашняя(50) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
90	Запеканка из творога(90) *
435	Итого за Уплотненный полдник
1 623	Итого за день