

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
40	<i>Яйца вареные(40) *</i>
25	<i>Бутерброд с маслом(20/5) *</i>
100	<i>Каша рассыпчатая (пшениная)(100) *</i>
40	<i>Свежий огурец(40) *</i>
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
150	<i>Чай с сахаром(150) *</i>
375	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
160	<i>Сок фруктовый(160) *</i>
160	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
150	<i>Компот из смеси сухофруктов(150) *</i>
130	<i>Печень тушеная(130) *</i>
40	<i>Помидор свежий(40) *</i>
3	<i>Соль(3) *</i>
180	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями(180) *</i>
40	<i>Хлеб ржаной(40) *</i>
543	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
180	<i>Кефир(180) *</i>
50	<i>Полоска песочная с повидлом(50) *</i>
180	<i>Суп молочный с рисовой крупой(180) *</i>
95	<i>Яблоки(95) *</i>
25	<i>Хлеб пшеничный(25) *</i>
530	Итого за Уплотненный полдник
1 608	Итого за день