

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
180	Суп молочный с овсяными хлопьями(180) *
150	Кофейный напиток(150) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
385	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
150	Йогурт(150) *
150	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
80	Котлеты(80) *
150	Кисель из сухих фруктов(150) *
180	Свекольник(180) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
110	Капуста тушеная(110) *
563	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
25	Хлеб пшеничный(25) *
80	Бананы(80) *
110	Картофель отварной(110) *
50	Печенье "Овсяное"(50) *
60	Рыба припущенная(60) *
150	Чай с лимоном(150) *
475	Итого за Уплотненный полдник
1 573	Итого за день