

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
50	Кукуруза консервированная(50) *
110	Омлет натуральный(110) *
15	Булочка(15) *
150	Чай с сахаром(150) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
345	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
180	Птица, тушеная в соусе с овощами (с картофелем)(150/30) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
200	Щи из квашеной капусты с картофелем(200) *
150	Компот из сушеных фруктов(150) *
40	Хлеб ржаной(40) *
643	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Булочка российская(30) *
90	Запеканка из творога(90) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
395	Итого за Уплотненный полдник
1 543	Итого за день