

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный манный(180) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Ряженка(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
80	Тефтели из говядины(80) *
190	бульон из кур с гренками(180/10) *
110	Каша рассыпчатая (пшеничная)(110) *
150	Кисель из яблок(150) *
40	Помидор свежий(40) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
613	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
80	Пудинг рыбный запечённый(80) *
100	Груши(100) *
30	Пряники"Боярская Дисландия"(30) *
180	Чай с лимоном(180) *
100	Свекла тушеная(100) *
515	Итого за Уплотненный полдник
1 663	Итого за день