

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
50	Горошек зеленый консервированный(50) *
110	Омлет натуральный(110) *
150	Чай с сахаром(150) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
360	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
45	Помидор свежий(45) *
3	Соль(3) *
180	Суп картофельный с макаронными изделиями(180) *
170	Плов из курицы(170) *
40	Хлеб ржаной(40) *
618	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
90	Запеканка из творога(90) *
180	Кефир(180) *
30	Пряники"Боярская Дисландия"(30) *
95	Яблоки(95) *
395	Итого за Уплотненный полдник
1 533	Итого за день