

Ясли 184

| Выход (г) | Наименование блюда |
|----------------------------|---|
| <u>Завтрак</u> | |
| 40 | Яйца вареные(40) * |
| 25 | Бутерброд с маслом(20/5) * |
| 50 | Икра кабачковая(50) * |
| 110 | Каша рассыпчатая (пшеничная)(110) * |
| 25 | Хлеб пшеничный(25) * |
| 150 | Чай с сахаром(150) * |
| 400 | Итого за Завтрак |
| <u>Завтрак 2</u> | |
| 160 | Сок фруктовый(160) * |
| 160 | Итого за Завтрак 2 |
| <u>Обед</u> | |
| 100 | Запеканка из печени с рисом(100) * |
| 150 | Компот из свежих плодов(150) * |
| 60 | Свежий огурец(60) * |
| 3 | Соль(3) * |
| 200 | Суп картофельный с мясными фрикадельками(200) * |
| 40 | Хлеб ржаной(40) * |
| 120 | Пюре картофельное(120) * |
| 673 | Итого за Обед |
| <u>Уплотненный полдник</u> | |
| 25 | Хлеб пшеничный(25) * |
| 100 | Яблоки(100) * |
| 180 | Кефир(180) * |
| 180 | Суп молочный с пшенной крупой(180) * |
| 50 | Пирожки |
| 535 | Итого за Уплотненный полдник |
| 1 768 | Итого за день |