

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
180	Суп молочный с крупой (рисовой)(180) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Ряженка(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
80	Тефтели из говядины(80) *
180	Борщ зеленый(180) *
45	Помидор свежий(45) *
130	Пюре картофельное(130) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Кисель из яблок(150) *
628	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
50	Печенье(50) *
80	Суфле из рыбы(80) *
100	Груши(100) *
100	Свекла тушеная(100) *
180	Чай с лимоном(180) *
535	Итого за Уплотненный полдник
1 698	Итого за день