

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
180	Суп молочный манный(180) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
385	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
150	Йогурт(150) *
150	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
180	Борщ зеленый(180) *
150	Кисель из кураги(150) *
210	плов из говядины (210)*
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
623	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
25	Хлеб пшеничный(25) *
80	Суфле из рыбы(80) *
100	Груши(100) *
110	Картофель отварной(110) *
30	Печенье(30) *
180	Чай с лимоном(180) *
525	Итого за Уплотненный полдник
1 683	Итого за день