

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
40	Свежий огурец(40) *
150	Каша рассыпчатая (пшениная)(150) *
190	Чай с сахаром(190) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
480	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
165	Напиток(165) *
165	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Компот из смеси сухофруктов(180) *
200	Суп картофельный с макаронными изделиями(200) *
130	Печень тушеная(130) *
40	Помидор свежий(40) *
130	Пюре картофельное(130) *
3	Соль(3) *
50	Хлеб ржаной(50) *
733	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Кефир(200) *
50	Полоска песочная с повидлом(50) *
200	Суп молочный с рисовой крупой(200) *
95	Яблоки(95) *
575	Итого за Уплотненный полдник
1 953	Итого за день