

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
180	Кофейный напиток(180) *
200	Каша манная молочная(200) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Йогурт(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
200	Рассольник ленинградский(200) *
180	Жаркое по-домашнему(180) *
45	Помидор свежий(45) *
3	Соль(3) *
180	Кисель из кураги(180) *
50	Хлеб ржаной(50) *
658	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
100	Груши(100) *
50	Пряники "Боярская Дисландия"(50) *
100	Свекла тушеная(100) *
180	Чай с лимоном(180) *
80	Суфле из рыбы(80) *
540	Итого за Уплотненный полдник
1 788	Итого за день