

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
40	Помидор свежий(40) *
190	Чай с сахаром(190) *
140	Каша рассыпчатая (пшеничная)(140) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Компот из смеси сухофруктов(180) *
80	Печень по-строгановски(80) *
130	Пюре картофельное(130) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
200	Суп из разных овощей(200) *
50	Хлеб ржаной(50) *
683	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Кефир(200) *
50	Кекс "Столичный"(50) *
200	Суп молочный с пшенной крупой(200) *
95	Яблоки(95) *
575	Итого за Уплотненный полдник
1 858	Итого за день