

## Сад 184

| Выход (г)                  | Наименование блюда                   |
|----------------------------|--------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>             |                                      |
| 30                         | Бутерброд с маслом(20/10) *          |
| 110                        | Каша рассыпчатая (гречневая)         |
| 40                         | Свежий огурец(40) *                  |
| 190                        | Чай с сахаром(190) *                 |
| 30                         | Хлеб пшеничный(30) *                 |
| 20                         | Яйца вареные(20) *                   |
| 420                        | Итого за Завтрак                     |
| <u>Завтрак 2</u>           |                                      |
| 175                        | Сок фруктовый(175) *                 |
| 175                        | Итого за Завтрак 2                   |
| <u>Обед</u>                |                                      |
| 180                        | Компот из смеси сухофруктов(180) *   |
| 130                        | Печень тушеная(130) *                |
| 45                         | Помидор свежий(45) *                 |
| 3                          | Соль(3) *                            |
| 200                        | Суп из разных овощей(200) *          |
| 150                        | Пюре картофельное(150) *             |
| 50                         | Хлеб ржаной(50) *                    |
| 758                        | Итого за Обед                        |
| <u>Уплотненный полдник</u> |                                      |
| 30                         | Хлеб пшеничный(30) *                 |
| 200                        | Кефир(200) *                         |
| 50                         | Кекс "Столичный"(50) *               |
| 200                        | Суп молочный с рисовой крупой(200) * |
| 95                         | Яблоки(95) *                         |
| 575                        | Итого за Уплотненный полдник         |
| 1 928                      | Итого за день                        |