

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
25	<i>Бутерброд с маслом(20/5) *</i>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
40	<i>Яйца вареные(40) *</i>
180	<i>Какао с молоком(180) *</i>
200	<i>Каша гречневая молочная(200) *</i>
475	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
175	<i>Сок фруктовый(175) *</i>
175	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
200	<i>Суп картофельный с бобовыми(200) *</i>
300	<i>Пудинг из говядины(60) *</i>
60	<i>Салат из белокочанной капусты(60) *</i>
3	<i>Соль(3) *</i>
50	<i>Хлеб ржаной(50) *</i>
130	<i>Макароны отварные с маслом(130) *</i>
180	<i>Компот из смеси сухофруктов(180) *</i>
953	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
200	<i>Кефир(200) *</i>
50	<i>Булочка домашняя(50) *</i>
120	<i>Запеканка из творога с морковью(100/20) *</i>
100	<i>Яблоки(100) *</i>
470	Итого за Уплотненный полдник
2 073	Итого за день