

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
50	Горошек зеленый консервированный(50) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
100	Омлет натуральный(100) *
190	Чай с сахаром(190) *
25	Бутерброд с маслом(20/5) *
395	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый(200) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
180	Компот из смеси сухофруктов(180) *
200	Суп картофельный с макаронными изделиями(200) *
45	Помидор свежий(45) *
3	Соль(3) *
200	Плов из курицы(200) *
50	Хлеб ржаной(50) *
708	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
200	Кефир(200) *
130	Запеканка из творога(110/20) *
30	Пряники"Боярская Дисландия"(30) *
95	Яблоки(95) *
455	Итого за Уплотненный полдник
1 758	Итого за день