

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
50	Икра кабачковая(50) *
190	Чай с сахаром(190) *
140	Каша рассыпчатая (пшеничная)(140) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
480	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
100	Запеканка из печени с рисом(100) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
60	Свежий огурец(60) *
3	Соль(3) *
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками(200) *
145	Пюре картофельное(145) *
50	Хлеб ржаной(50) *
708	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Кефир(200) *
100	Яблоки(100) *
200	Суп молочный с пшенной крупой(200) *
50	Пирожки
580	Итого за Уплотненный полдник
1 928	Итого за день