

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
50	Кукуруза консервированная(50) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
110	Драчена(110) *
190	Чай с сахаром(190) *
20	Булочка(20) *
400	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый(200) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Рассольник ленинградский(200) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
45	Помидор свежий(45) *
230	Птица, тушенная в соусе с овощами (с картофелем)(190/40) *
3	Соль(3) *
50	Хлеб ржаной(50) *
708	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
200	Кефир(200) *
25	Булочка "Веснушка"(25) *
95	Яблоки(95) *
100	Сырники из творога(100) *
50	Соус молочный (сладкий)(50) *
470	Итого за Уплотненный полдник
1 778	Итого за день