

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Суп молочный манный(200) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
180	Кофейный напиток(180) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Йогурт(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
200	Борщ зеленый(200) *
210	плов из говядины (210)*
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
180	Кисель из кураги(180) *
50	Хлеб ржаной(50) *
683	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
80	Суфле из рыбы(80) *
100	Груши(100) *
110	Картофель отварной(110) *
180	Чай с лимоном(180) *
50	Печенье(50) *
550	Итого за Уплотненный полдник
1 823	Итого за день