

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 184»

Атанова Е.Г.



МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»
Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Ясли)
 1 неделя

Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша гречневая молочная Булочка Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Омлет натуральный Горошек зеленый (консервированный) Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Каша рассыпчатая (гречневая) Яйца вареные Салат из свежих огурцов Булочка Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок фруктовый	Персики	Сок фруктовый	Груши	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с крупой Пудинг из говядины Макароны отварные с маслом Икра кабачковая Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный) Гуляш Пюре картофельное Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с рыбными консервами Плов из курицы Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Капуста тушеная Помидор свежий Хлеб ржаной Кисель из сухих фруктов Соль	Борщ зеленый Оладьи из печени Пюре картофельное Помидор свежий Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов Соль
Усиленный полдник	Био-кефир Яблоки Булочка домашняя Запеканка из творога Салат из моркови Чай не цельном молоке	Кефир Вафли Суфле из рыбы Свекла тушеная Свежий огурец Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Йогурт Булочка российская Слива Сырники из творога Салат из моркови Соус молочный (сладкий) Чай на цельном молоке	Ряженка Печенье Рыба, тушеная с овощами Картофель отварной Огурец свежий Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Кефир Бананы Кекс «Столичный» Суп молочный с клецками Хлеб пшеничный Чай с молоком

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 184»

Атанова Е.Г.

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»
Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Ясли)
2 неделя

Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
Завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой (рисовой) Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Драчена Свежий огурец Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Яйца вареные Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Яйца вареные Каша рассыпчатая (пшеничная) Помидор свежий Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок фруктовый	Апельсины	Сок фруктовый	Груши	Сок фруктовый
Обед	Рассольник ленинградский Тефтели из говядины Макароны отварные с маслом Горошек зеленый консервированный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Огурцы соленые Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Суп из разных овощей Котлеты рубленые из птицы Картофель и овощи тушеные в соусе Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Соль	Свекольник Котлеты Капуста тушеная Хлеб ржаной Кисель из сухих фруктов Соль	Бульон из кур с гренками Оладьи из печени Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб ржаной Компот из плодов сушеных Соль
Усиленный полдник	Био-кефир Яблоки Булочка "Веснушка" Сырники из творога Салат из моркови Чай с сахаром	Кефир Зефир Пудинг рыбный запеченный Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Снежок Мандарины Булочка домашняя Сырники из творога Чай на цельном молоке	Ряженка Пряники Рыба, припущенная Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Йогурт Бананы Сдобная обыкновенная Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Чай с молоком

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 184»
 Атанова Е.Г.



МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»
 Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Ясли)
 1 неделя

Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша гречневая молочная Булочка Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Омлет с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Яйца вареные Суп молочный с крупой (манной) Бутерброд с сыром Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Яйца вареные Каша рассыпчатая (гречневая) Огурец свежий Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок фруктовый	Апельсины	Сок фруктовый	Груши	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с крупой Макаронные отварные с маслом Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный) Котлеты Каша рассыпчатая (пшеничная) Огурцы соленые Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с рыбными консервами Плов из курицы Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Капуста тушеная Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Борщ зеленый Печень тушеная Пюре картофельное Помидоры соленые Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Соль
Усиленный полдник	Био-кефир Яблоки Булочка домашняя Пудинг из творога Салат из моркови Чай с молоком	Кефир Вафли Суфле из рыбы Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Снежок Мандарины Булочка российская Сырники из творога Чай на цельном молоке	Ряженка Печенье «Овсяное» Рыба, тушеная с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Йогурт Бананы Кекс «Столичный» Суп молочный клецками Хлеб пшеничный Чай с молоком

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 184»

Атанова Е.Г.



**МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»
Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Ясли)
2 неделя**

Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
Завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой (рисовой) Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Драчена Свежий огурец Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Яйца вареные Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Яйца вареные Каша рассыпчатая (пшеничная) Помидор свежий Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок фруктовый	Апельсины	Сок фруктовый	Груши	Сок фруктовый
Обед	Рассольник ленинградский Тефтели из говядины Макароны отварные с маслом Горошек зеленый консервированный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Огурцы соленые Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Суп из разных овощей Котлеты рубленые из птицы Картофель и овощи тушеные в соусе Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Соль	Свекольник Котлеты Капуста тушеная Хлеб ржаной Кисель из сухих фруктов Соль	Бульон из кур с гренками Оладьи из печени Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб ржаной Компот из плодов сушеных Соль
Усиленный полдник	Био-кефир Яблоки Булочка "Веснушка" Сырники из творога Салат из моркови Чай с сахаром	Кефир Зефир Пудинг рыбный запечённый Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Снежок Мандарины Булочка домашняя Сырники из творога Чай на цельном молоке	Ряженка Пряники Рыба, припущенная Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Йогурт Бананы Сдобная обыкновенная Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Чай с молоком