

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 184"

Атанова Е.Г.

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Сад

1 неделя



Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша гречневая молочная Булочка Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированный) Булочка с маслом Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Каша рассыпчатая (гречневая) Яйца вареные Салат из свежих огурцов Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок фруктовый	Апельсины	Сок фруктовый	Персики	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с крупой Пудинг из говядины Макароны отварные с маслом Икра кабачковая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный) Котлеты Пюре картофельное Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с рыбными консервами Плов из курицы Помидор свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток Соль	Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Капуста тушеная Хлеб ржаной Кисель из сухих фруктов Соль	Борщ зеленый Оладьи из печени Пюре картофельное Помидор свежий Хлеб ржаной Напиток Соль
Усиленный полдник	Био-кефир Яблоки Булочка домашняя Запеканка из творога Салат из моркови Чай не цельном молоке	Кефир Вафли Суфле из рыбы Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Снежок Булочка российская Слива Сырники из творога Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с молоком	Ряженка Печенье Рыба припущенная Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Снежок Яблоки Кекс «Столичный» Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Чай с молоком

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 184"

Атанова Е.Г.

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя



Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Драчена Помидор огурец Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Яйца вареные Каша рассыпчатая (пшеничная) Помидор свежий Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок фруктовый	Абрикосы	Сок фруктовый	Груши	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с крупой Тефтели мясные Макароны отварные с маслом Соус, сметанный с томатом и луком Свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле из кур с рисом Картофель и овощи тушеные в соусе Салат из свежих огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток Соль	Свекольник Суфле из отварного мяса с рисом Капуста тушеная Хлеб ржаной Кисель из сухих фруктов Соль	Бульон из кур с гречками Печень тушеная Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб ржаной Компот из плодов сушеных Соль
Усиленный полдник	Био-кефир Яблоки Сдоба обыкновенная Пудинг из творога с рисом Салат из моркови Чай с сахаром	Кефир Зефир Пудинг рыбный запечённый Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Йогурт Слива Булочка домашняя Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Чай на цельном молоке	Ряженка Вафли Рыба отварная Картофель отварной Салат из свежих помидор с луком Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Снежок Крендель сахарный Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный Чай с молоком

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 184"

Атанова Е.Г.

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша гречневая молочная Булочка Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Омлет с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с сыром Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Каша рассыпчатая (гречневая) Яйца вареные Огурец свежий Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок фруктовый	Апельсины	Сок фруктовый	Груши	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с крупой Макароны отварные с маслом Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный) Котлеты Каша рассыпчатая (пшеничная) Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с рыбными консервами Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток Соль	Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Капуста тушеная Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Борщ зеленый Печень тушеная Пюре картофельное Помидоры соленые Хлеб ржаной Напиток Соль
Усиленный полдник	Био-кефир Яблоки Булочка домашняя Запеканка из творога Салат из моркови Чай не цельном молоке	Кефир Зефир Пудинг рыбный запеченный Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Снежок Мандарины Булочка российская Сырники из творога Чай на цельном молоке	Ряженка Печенье Рыба, тушеная с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Йогурт Бананы Кекс «Столичный» Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Чай с молоком

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 184"

Атанова Е.Г.

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя



Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша рисовая молочная Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Драчена Свежий огурец Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с сыром Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Яйца вареные Каша рассыпчатая (пшеничная) Помидор свежий Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок фруктовый	Апельсины	Сок фруктовый	Груши	Сок фруктовый
Обед	Рассольник ленинградский Тефтели из говядины Макароны отварные с маслом Соус, сметанный с томатом и луком Горошек зеленый консервированный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Помидоры соленые Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Суп из разных овощей Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток Соль	Свекольник Котлеты Капуста тушеная Хлеб ржаной Кисель из сухих фруктов Соль	Бульон из кур с гренками Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб ржаной Компот из плодов сушеных Соль
Усиленный полдник	Био-кефир Яблоки Булочка "Веснушка" Сырники из творога Салат из моркови Чай с сахаром	Кефир Зефир Пудинг рыбный запечённый Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Снежок Мандарины Булочка домашняя Сырники из творога Чай на цельном молоке	Ряженка Пряники Рыба, припущенная Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Йогурт Бананы Сдобная обыкновенная Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Чай с молоком