

**Дополнительная общеразвивающая программа
художественной направленности
«Я хочу танцевать» (6-7 лет)**

Программа «Я хочу танцевать» (6-7 лет) художественной направленности разработана на основе программы танцевально-игровой гимнастики для детей «СА-ФИ-ДАНСЕ» Ж.Е. Фирилевой, Е.Г. Сайкиной.

Новизна данной программы заключается в интеграции таких направлений, как ритмика, музыка, пластика, сценическое движение.

Программа направлена на обучение детей умению танцевать красиво, двигаться в свободной непринуждённой манере и владеть ритмопластикой танца, а также решение оздоровительных задач.

Актуальность программы заключается в том, что в настоящее время, особое внимание уделяется культуре, искусству и приобщению детей к здоровому образу жизни. Среди множества форм художественного воспитания особое место занимает хореография. Искусство танца – это средство воспитания и развития личности ребёнка, которое способно создать благотворную почву для раскрытия потенциальных возможностей маленького человека. Гармоничное соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным. Занятия танцем развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют физические недостатки (сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д.) Танец способствует обучению правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству.

Педагогическая целесообразность данной программы по дополнительному образованию состоит в гармоничном развитии детей с использованием танцевальных, игровых и соревновательных методов и обусловлена тем, что элементарные танцевальные и ритмичные движения являются основополагающими. Педагогически целесообразным является определение возрастного периода реализации программы, так как именно в дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, гармоничного физического развития человека.

Отличительные особенности программы заключаются в том, что содержание программы предлагает обширный материал, включающий в себя разные виды деятельности: тренировочные упражнения, выполнение танцевальных движений и этюдов, прослушивание музыки и сказок, игровой материал, которые используются на всех занятиях. Содержание материала постепенно усложняется.

Содержание программы доступно для дошкольников, так как основывается на простых общеразвивающих упражнениях. Эффективность – в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-

сосудистую, дыхательную и нервную систему. Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением и элементами танца, входящими в упражнения танцевально-ритмической гимнастики, но и образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников, склонных к подражанию, копированию действий человека и животных.

Данная программа составлена с учетом рекомендаций по возрастной физиологии, психологии, педагогике, гигиене. Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий. Он придает процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка. Предполагается, что освоение основных разделов программы поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию его отдельных органов и систем. Обучение по программе «Я хочу танцевать» (6-7 лет) создает двигательный режим, положительный психологический настрой. Все это способствует укреплению здоровья ребенка, его физическому и умственному развитию.

Основной целью дополнительной общеразвивающей программы является создание условий для всестороннего развития личности ребенка средствами танцевально-игровой гимнастики.

Достижение цели предусматривает решение следующих задач:

оптимизировать рост и развитие опорно-двигательного аппарата (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия);

совершенствовать физические способности дошкольников (развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, силу, координацию);

развивать психические качества: внимание, память, воображение;

функционально совершенствовать органы дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистую и нервную системы организма;

развивать чувство ритма, музыкального слуха, памяти, умения согласовывать движения с музыкой;

создавать условия для положительного психоэмоционального состояния детей;

повышать интерес к культуре здорового образа жизни, физкультурным занятиям;

формировать мотивацию к занятиям танцами средствами танцевально-игровой гимнастики.

Дополнительная программа «Я хочу танцевать» (6-7 лет) рассчитана на 1 год (подготовительная к школе группа). Численность детей в группе кружка составляет 4, 5, 6 человек. Программа предполагает проведение двух занятий в неделю во вторую половину дня. Продолжительность занятий: 30 минут, в месяц – 8 занятий, в год – 56, 7 месяцев.