

**Дополнительная общеразвивающая программа  
художественной направленности  
«Я хочу танцевать» (5-6 лет)**

Дополнительная общеразвивающая программа «Я хочу танцевать» (5-6 лет) разработана на основе программы танцевально-игровой гимнастики для детей «СА-ФИ-ДАНСЕ» Ж.Е. Фирилевой, Е.Г. Сайкиной и имеет художественную направленность.

Новизна данной программы заключается в интеграции таких направлений, как ритмика, музыка, пластика, сценическое движение.

Актуальность программы заключается в том, что в настоящее время, особое внимание уделяется культуре, искусству и приобщению детей к здоровому образу жизни. Среди множества форм художественного воспитания особое место занимает хореография. Искусство танца – это средство воспитания и развития личности ребёнка, которое способно создать благотворную почву для раскрытия потенциальных возможностей маленького человека.

Педагогическая целесообразность данной программы по дополнительному образованию состоит в гармоничном развитии детей с использованием танцевальных, игровых и соревновательных методов и обусловлена тем, что элементарные танцевальные и ритмичные движения являются основополагающими. Педагогически целесообразным является определение возрастного периода реализации программы, так как именно в дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, гармоничного физического развития человека.

Отличительные особенности программы заключаются в том, что содержание программы предлагает обширный материал, включающий в себя разные виды деятельности: тренировочные упражнения, выполнение танцевальных движений и этюдов, прослушивание музыки и сказок, игровой материал, которые используются на всех занятиях.

Содержание программы доступно для дошкольников, так как основывается на простых общеразвивающих упражнениях. Эффективность – в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную систему. Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением и элементами танца, входящими в упражнения танцевально-ритмической гимнастики, но и образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников, склонных к подражанию, копированию действий человека и животных.

Данная программа составлена с учетом рекомендаций по возрастной физиологии, психологии, педагогике, гигиене. Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий. Он придает процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию

мышления, воображения и творческих способностей ребенка. Предполагается, что освоение основных разделов программы поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию его отдельных органов и систем. Обучение по программе «Я хочу танцевать» (5-6 лет) создает двигательный режим, положительный психологический настрой. Все это способствует укреплению здоровья ребенка, его физическому и умственному развитию.

Основной целью дополнительной общеразвивающей программы является создание условий для всестороннего развития личности ребенка средствами танцевально-игровой гимнастики.

Достижение цели предусматривает решение следующих задач:

оптимизировать рост и развитие опорно-двигательного аппарата (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия);

совершенствовать физические способности дошкольников (развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, силу, координацию);

развивать психические качества: внимание, память, воображение;

функционально совершенствовать органы дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистую и нервную системы организма;

развивать чувство ритма, музыкального слуха, памяти, умения согласовывать движения с музыкой;

создавать условия для положительного психоэмоционального состояния детей;

повышать интерес к культуре здорового образа жизни, физкультурным занятиям;

формировать мотивацию к занятиям танцами средствами танцевально-игровой гимнастики.

Дополнительная программа «Я хочу танцевать» (5-6 лет) рассчитана на 1 год. Численность детей в группе кружка составляет 4, 5, 6 человек. Программа предполагает проведение двух занятий в неделю во вторую половину дня. Продолжительность занятий: 25 минут, в месяц – 8 занятий, в год – 56, 7 месяцев.