

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 184"

Атанова Е.Г.

**МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»  
Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Ясли)  
1 неделя**

| Прием пищи        | Понедельник  | Вторник   | Среда   | Четверг   | пятница   |
|-------------------|--|---|---|---|---|
| Завтрак           | Яйца вареные<br>Каша гречневая молочная<br>Булочка<br>Хлеб пшеничный<br>Какао с молоком  | Суп молочный с овсяными хлопьями<br>Бутерброд с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток   | Омлет натуральный<br>Горошек зеленый (консервированный)<br>Бутерброд с маслом<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром                                  | Каша манная молочная<br>Бутерброд с сыром<br>Кофейный напиток   | Каша рассыпчатая (гречневая)<br>Яйца вареные<br>Салат из свежих огурцов<br>Булочка<br>Чай с сахаром                       |
| Завтрак 2         | Сок фруктовый  | Персики   | Сок фруктовый   | Груши   | Сок фруктовый   |
| Обед              | Суп картофельный с крупой<br>Пудинг из говядины<br>Макароны отварные с маслом<br>Икра кабачковая<br>Хлеб ржаной<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Соль | Борщ вегетарианский (мелко шинкованный)<br>Гуляш<br>Пюре картофельное<br>Салат из свежих помидоров и огурцов<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из кураги<br>Соль | Суп картофельный с рыбными консервами<br>Плов из курицы<br>Помидор свежий<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Соль | Суп картофельный с бобовыми<br>Биточки паровые<br>Капуста тушеная<br>Помидор свежий<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из сухих фруктов<br>Соль | Борщ зеленый<br>Оладьи из печени<br>Пюре картофельное<br>Помидор свежий<br>Хлеб ржаной<br>Компот из сухих фруктов<br>Соль |
| Усиленный полдник | Био-кефир<br>Яблоки<br>Булочка домашняя<br>Запеканка из творога<br>Салат из моркови<br>Чай не цельном молоке   | Кефир<br>Вафли<br>Суфле из рыбы<br>Свекла тушеная<br>Свежий огурец<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром   | Йогурт<br>Булочка российская<br>Слива<br>Сырники из творога<br>Салат из моркови<br>Соус молочный (сладкий)<br>Чай на цельном молоке               | Ряженка<br>Печенье<br>Рыба, тушеная с овощами<br>Картофель отварной<br>Огурец свежий<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном               | Кефир<br>Бананы<br>Кекс «Столичный»<br>Суп молочный с клецками<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с молоком                         |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 184"

Атанова Е.Г.

**МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»  
Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Ясли)  
2 неделя**

| Прием пищи        | Понедельник   | Вторник  | Среда  | Четверг   | пятница   |
|-------------------|---|--|--|---|---|
| Завтрак           | Суп молочный с пшеничной крупой<br>Хлеб пшеничный<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком  | Суп молочный с крупой (рисовой)<br>Бутерброд с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток                     | Драчена<br>Свежий огурец<br>Булочка<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром   | Яйца вареные<br>Суп молочный с овсяными хлопьями<br>Бутерброд с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток | Яйца вареные<br>Каша рассыпчатая (пшеничная)<br>Помидор свежий<br>Булочка<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром                            |
| Завтрак 2         | Сок фруктовый   | Апельсины  | Сок фруктовый  | Груши   | Сок фруктовый   |
| Обед              | Рассольник ленинградский<br>Тефтели из говядины<br>Макароны отварные с маслом<br>Горошек зеленый консервированный<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Соль | Борщ с фасолью и картофелем<br>Жаркое по-домашнему<br>Огурцы соленые<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из яблок<br>Соль | Суп из разных овощей<br>Котлеты рубленые из птицы<br>Картофель и овощи тушеные в соусе<br>Помидоры соленые<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из свежих плодов<br>Соль | Свекольник<br>Котлеты<br>Капуста тушеная<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из сухих фруктов<br>Соль                  | Бульон из кур с гренками<br>Оладьи из печени<br>Пюре картофельное<br>Салат из свеклы<br>Хлеб ржаной<br>Компот из плодов сушеных<br>Соль |
| Усиленный полдник | Био-кефир<br>Яблоки<br>Булочка "Веснушка"<br>Сырники из творога<br>Салат из моркови<br>Чай с сахаром  | Кефир<br>Зефир<br>Пудинг рыбный запечённый<br>Свекла тушеная<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном                | Снежок<br>Мандарины<br>Булочка домашняя<br>Сырники из творога<br>Чай на цельном молоке   | Ряженка<br>Пряники<br>Рыба, припущенная<br>Картофель отварной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном            | Йогурт<br>Бананы<br>Сдобная обыкновенная<br>Суп молочный с рисовой крупой<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с молоком                            |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 184"  
Атанова Е.Г.

**МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»  
Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Ясли)  
1 неделя**

| Прием пищи           | Понедельник  | Вторник   | Среда  | Четверг   | пятница  |
|----------------------|--|---|--|---|--|
| Завтрак              | Яйца вареные<br>Каша гречневая<br>молочная<br>Булочка<br>Хлеб пшеничный<br>Какао с молоком   | Суп молочный с<br>овсяными хлопьями<br>Бутерброд с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток  | Омлет с сыром<br>Салат из кукурузы<br>(консервированной)<br>Булочка<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром   | Яйца вареные<br>Суп молочный с<br>крупой (манной)<br>Бутерброд с сыром<br>Кофейный напиток<br>Хлеб пшеничный        | Яйца вареные<br>Каша рассыпчатая<br>(гречневая)<br>Огурец свежий<br>Булочка<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром               |
| Завтрак 2            | Сок фруктовый  | Апельсины   | Сок фруктовый  | Груши   | Сок фруктовый  |
| Обед                 | Суп картофельный с<br>крупой<br>Макароны отварные с<br>маслом<br>Салат из квашеной<br>капусты<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из смеси<br>сухофруктов<br>Соль | Борщ вегетарианский<br>(мелко шинкованный)<br>Котлеты<br>Каша рассыпчатая<br>(пшеничная)<br>Огурцы соленые<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из кураги<br>Соль | Суп картофельный с<br>рыбными консервами<br>Плов из курицы<br>Салат из свеклы<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из сушеных<br>фруктов<br>Соль | Суп картофельный с<br>бобовыми<br>Биточки паровые<br>Капуста тушеная<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из яблок<br>Соль      | Борщ зеленый<br>Печень тушеная<br>Пюре картофельное<br>Помидоры соленые<br>Хлеб ржаной<br>Компот из свежих<br>плодов<br>Соль |
| Усиленный<br>полдник | Био-кефир<br>Яблоки<br>Булочка домашняя<br>Пудинг из творога<br>Салат из моркови<br>Чай с молоком  | Кефир<br>Вафли<br>Суфле из рыбы<br>Свекла тушеная<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном  | Снежок<br>Мандарины<br>Булочка российская<br>Сырники из творога<br>Чай на цельном молоке   | Ряженка<br>Печенье «Овсяное»<br>Рыба, тушеная с<br>овощами<br>Картофель отварной<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный | Йогурт<br>Бананы<br>Кекс «Столичный»<br>Суп молочный<br>клецками<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с молоком                          |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 184"  
Атанова Е.Г.

**МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 184»  
Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Ясли)  
2 неделя**

| Прием пищи        | Понедельник   | Вторник  | Среда  | Четверг   | пятница   |
|-------------------|---|--|--|---|---|
| Завтрак           | Суп молочный с пшеничной крупой<br>Хлеб пшеничный<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком  | Суп молочный с крупой (рисовой)<br>Бутерброд с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток                     | Драчена<br>Свежий огурец<br>Булочка<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром   | Яйца вареные<br>Суп молочный с овсяными хлопьями<br>Бутерброд с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток | Яйца вареные<br>Каша рассыпчатая (пшеничная)<br>Помидор свежий<br>Булочка<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром                            |
| Завтрак 2         | Сок фруктовый   | Апельсины  | Сок фруктовый  | Груши   | Сок фруктовый   |
| Обед              | Рассольник ленинградский<br>Тефтели из говядины<br>Макароны отварные с маслом<br>Горошек зеленый консервированный<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Соль | Борщ с фасолью и картофелем<br>Жаркое по-домашнему<br>Огурцы соленые<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из яблок<br>Соль | Суп из разных овощей<br>Котлеты рубленые из птицы<br>Картофель и овощи тушеные в соусе<br>Помидоры соленые<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из свежих плодов<br>Соль | Свекольник<br>Котлеты<br>Капуста тушеная<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из сухих фруктов<br>Соль                  | Бульон из кур с гренками<br>Оладьи из печени<br>Пюре картофельное<br>Салат из свеклы<br>Хлеб ржаной<br>Компот из плодов сушеных<br>Соль |
| Усиленный полдник | Био-кефир<br>Яблоки<br>Булочка "Веснушка"<br>Сырники из творога<br>Салат из моркови<br>Чай с сахаром  | Кефир<br>Зефир<br>Пудинг рыбный запечённый<br>Свекла тушеная<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном                | Снежок<br>Мандарины<br>Булочка домашняя<br>Сырники из творога<br>Чай на цельном молоке   | Ряженка<br>Пряники<br>Рыба, припущенная<br>Картофель отварной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном            | Йогурт<br>Бананы<br>Сдобная обыкновенная<br>Суп молочный с рисовой крупой<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с молоком                            |